



AIXE RUGBY CLUB

L'Hebdo



Les entraînements de l'école de rugby de l'ARA ont enfin repris !

Enfants et éducateurs ont retrouvé le chemin des terrains. Cette année, une entente a été conclue avec le club de rugby de Verneuil, pour former une équipe de moins de quatorze ans ainsi qu'une équipe de cadet. Nous leur souhaitons bonne chance pour leurs matchs qui cette année s'annoncent intenses.

Les joueurs des autres catégories du RC Verneuil viennent aussi gonfler nos effectifs pour que les enfants aient l'habitude de jouer ensemble avec un effectif conséquent pour mieux préparer nos jeunes à la compétition.

Le rendez-vous était donné pour tous le Samedi 8 Septembre, et les catégories M6, M8, M10 et M12 ont recommencé à s'entraîner.

Les enfants de M14 ont eu droit à une reprise précoce avec test physique et un week-end end de cohésion qui s'est terminé par un apéritif entre joueurs, entraîneurs et parents le dimanche 08 septembre.

Cette année, les règles sont légèrement différentes et les joueurs vont devoir s'adapter rapidement si ils veulent réussir leurs matchs. La Fédération Française de Rugby souhaite privilégier le jeu par l'évitement donc commencer par des séances à touché les premiers mois, puis le jeu au contact, pour enfin reprendre avec le jeu à plaquage que l'on connaît.



Les moins de 6

Le stage des moins de quatorze :

Samedi premier Septembre, les moins de quatorze sont partis en stage à Meuzac. Au programme : jeu à touché, entraînement sur le plan d'eau, beach rugby. Globalement, le groupe s'entend plutôt bien, malgré le fait que les joueurs de Verneuil et de Aix ne se connaissent pas depuis très longtemps.



Les moins de 12

Le Samedi 15 Septembre :

L'entraînement a eu lieu de dix heures à douze heures comme d'habitude dans une très bonne ambiance.

Au total, treize M8, douze M10, huit M6 et dix-sept M12.

La matinée s'est déroulée sous un soleil estival.

Malgré la chaleur leurs performances étaient plus que correctes, et il n'y a eu qu'un léger essoufflement quelques minutes avant la fin.

L'après midi, les M8 ont continué sur un petit stage après avoir partagé un repas avec leurs éducateurs, offert par le club.

Le but du stage était d'habituer les enfants aux nouvelles règles (le touché deux seconde) Un match a bien sûr clôturé la séance, avec un tournoi de trois équipes de quatre joueurs. Il a fallu un petit temps d'adaptation pour se faire aux nouvelles dimensions du terrain, mais même après cet effort, les enfants ont finis l'entraînement fatigués mais le sourire aux lèvres.

Le stage s'est clôturé par le traditionnel goûter avec la remise d'un nouveau jeu de maillots pour la catégorie en présence de deux sponsors sur trois, les enfants, leurs parents et les encadrants.

Les enfants se sont rassemblés pour une photo avec les partenaires présents.



Les moins de 10



On remercie chaleureusement les sponsors qui nous ont permis d'avoir ces nouveaux maillots : Pascale Beige de ***La Maison de la Presse*** 5 place Fournier à Limoges ;
Simon Parre de ***Unova***, 1 avenue d'Ester à Limoges, société qui a développé l'application ***AppiCoach*** dont les éducateurs de l'ARA sont invités à se servir pour gérer les présences des joueurs aux plateaux, matchs et entraînements.
Ainsi que ***Sigma Auto***, 2 rue d'Anglard à Couzeix.